ज़रूरी है भारतीय घरों के लिए धुएँ से आज़ादी

क्यूं है ये ज़रूरी

लगभग **60%** आबादी
प्रदूषण करने वाले ईंधन पे निर्भर है

लगभग **159** करोड़
घर इसके दुष्प्रभाव से पीड़ित हैं।

धुएँ के कारण घर में दूषित हवा के चलते, हर साल लगभग **10** लाख से अधिक लोगों की मृत्यु होती है।

धुएँ के कारण मरने वाले बच्चों में **66,890** बच्चे **5** साल की उम्र से नीचे हैं।

धुएँ के असर से कई गम्भीर बीमारियाँ होने का ख़तरा बढ़ जाता है।

डेटा स्रोत विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO)

जैसे:

• न्यूमोनिया • लख़वो • हृदय रोग
• फेफ्सा नो कैंसर
• टीबी (क्षय रोग) • मोतियाबिन

ये सभी इस बात का संकेत हैं कि धुआँ हम सबके लिए हानिकारक है। अपने और अपने परिवार को स्वस्थ रखने के लिए हमें अपनी रसोई को धुआँ मुक्त करना होगा। जिसके लिए पहला सही कदम है तरक्की वाला चूल्हा लाना। घर का चूल्हा धुआँ मुक्त होगा तो हमारा कल स्वस्थ और उन्नत होगा।

तो आइए, समझें, क्या है तरक्की वाले चूल्हे के मायने।

धुआँ-रहित रसोई से है तरक्की की पहचान।

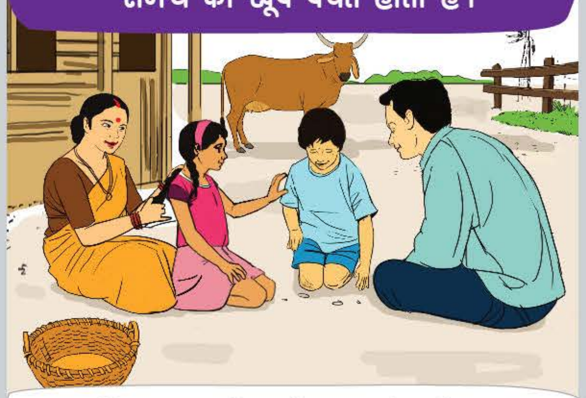
आधुनिक चूल्हे के फ़ायदे

1 रसोई में जब धुआँ न होगा तो

न आँखें जलेंगी । न खाँसी होगी।
रसोई का वातावरण स्वस्थ रहेगा।

यानि... आपकी सेहत को अब नुकसान ना होगा।

2 तरक्की वाले चूल्हे के साथ समय की खूब बचत होती है।



यानि... आप परिवार के साथ और भी ज़्यादा समय बिता सकती हैं।

3 तरक्की वाले चूल्हे के साथ, आप अपने लिए भी समय निकाल सकती हैं, जो पहले मुश्किल था।

इंटरनेट पे नई-नई चीज़ें सिखना।

आस-पड़ोस में मज़े से बात-चीत करना।

कुछ देर आराम करना।

4 तरक्की वाले चूल्हे के साथ, इतना समय बचता है कि आप,

...अलग-अलग तरीके से परिवार की आमदनी में योगदान कर सकती हैं।