

मिट्टी के चूल्हे के बहुत नुकसान हैं

1

घर में इतना धुआँ होता है कि रसोई काली हो जाती है।



2

चूल्हे से उठने वाला धुआँ केफड़ों में जाकर जमा होता है जिससे दम घुटता है और सांस की बीमारी होने का खतरा बन जाता है।



3

आँखों में बहुत जलन रहती है और मोतियाबिंद का खतरा बन जाता है।



4

शरीर में थकान और सिर में भारी दर्द रहता है।



5

खाना पकाने और चूल्हे की तैयारी में बहुत समय बर्बाद होता है।



6

नतीजा?

रसोई में बहुत समय बिताने का दुष्प्रभाव यह होता है कि परिवार के लिए समय नहीं बच पाता है।



इसलिए

इनमें से कोई भी चूल्हा चुनिए और धुआँ-रहित रसोई को और बढ़िए।



उन्नत चूल्हा



एल पी जी



बिजली वाला चूल्हा